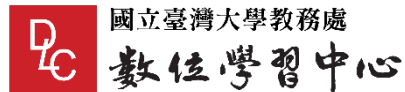


如何自製課程影片？ 手機隨課錄（適用板書授課教師）

109年2月製作



目錄

一、設備

二、錄製方法

三、如何從手機取出錄製好的影片？

四、攝影現場準備與服裝注意事項

一、設備

所需設備：智慧型手機、腳架、USB傳輸線、電腦

設備規格說明：

- 智慧型手機：錄製1小時課程，需要6GB記憶體空間
- 腳架：選擇「伸縮關節」數量少、「支點高」的腳架，參照以下圖示
- 電腦：桌上型電腦或筆記型電腦皆可



二、錄製方法

步驟一：確認手機剩餘空間

步驟二：設定錄影規格

步驟三：準備錄影

步驟四：開始錄影

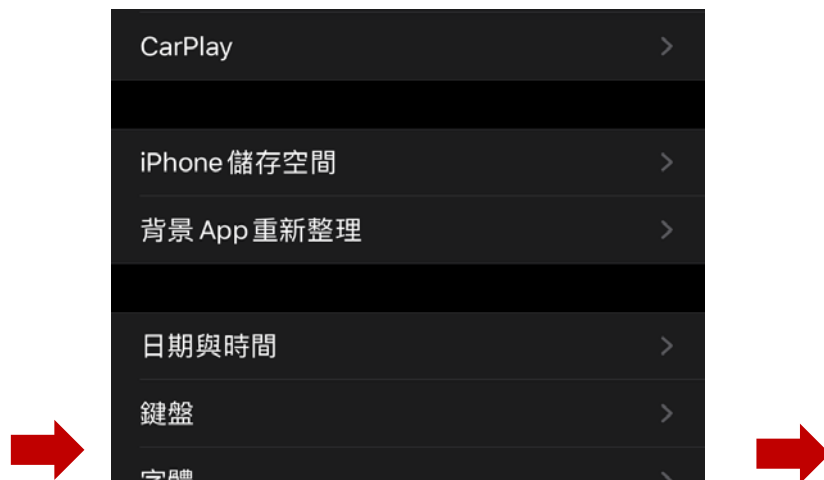
步驟一：確認手機剩餘空間

若要錄製 1 小時的課程，請預留至少 6GB 以上的手機空間，每錄完1小時，需上傳電腦，再進行第2小時的錄製，確保手機有足夠的剩餘空間執行其他作業。

若需將影片上傳學校「NTU COOL」平台的話，受限於平台單一檔案 5GB 的限制，若您不熟悉手機錄影解析度設定、或是該廠牌手機的設定選項並未描述解析度、壓縮率等資訊，您可以先簡單試錄五分整的短片，若該短片大小超過 500MB，以等倍率推算 1 小時課程錄影就有可能會超過 5GB 限制，請降低畫質設定後再測試，直到您找到「每 5 分鐘短片不超過 500MB」且「畫質夠清晰」的平衡點為止。

步驟一：確認手機剩餘空間

iPhone手機，請至「設定」→「一般」→「iPhone 儲存空間」查看手機剩餘空間。



步驟一：確認手機剩餘空間

Android手機，以「OPPO」品牌手機為例，請至「其他設定」→「儲存空間」查看手機剩餘空間。



步驟二：設定錄影規格

建議以「1080P/30fps」規格錄影。

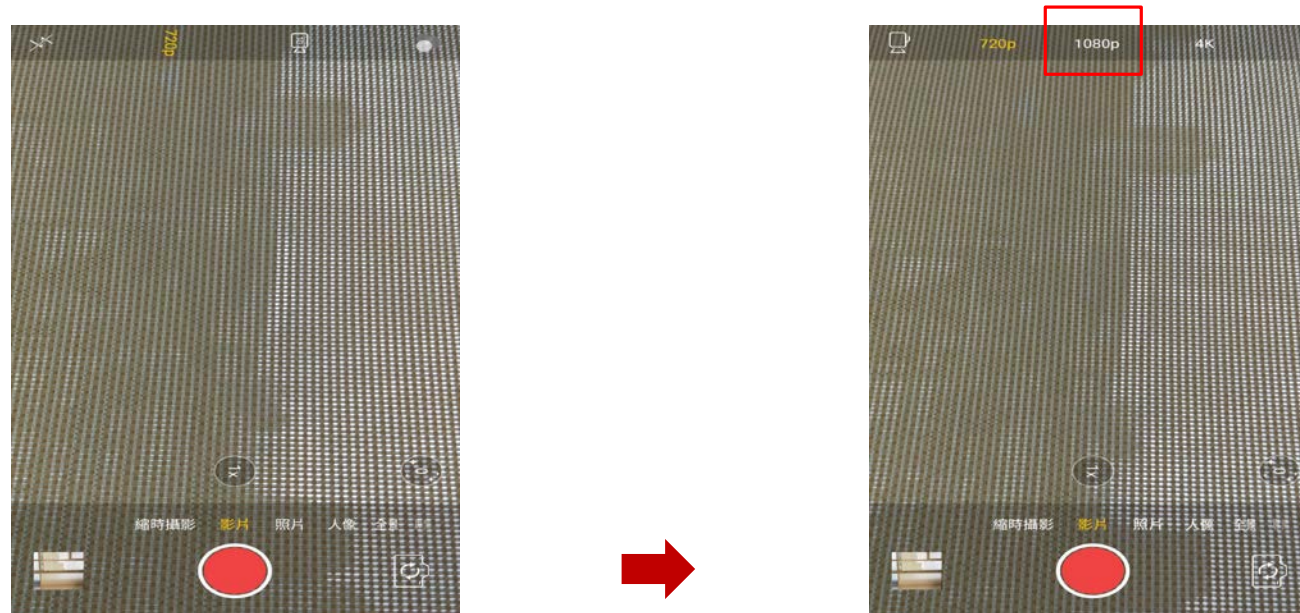
步驟二：設定錄影規格

iPhone手機，請至「設定」→「相機」→「錄影」，並選擇「1080p HD/30 fps」選項。



步驟二：設定錄影規格

Android手機，以「OPPO」品牌手機為例，請直接啟動相機功能，並將模式切換為「錄影」（快門會變成紅色）；左側的解析度選項調整為「1080p」後，即可準備錄影。



步驟三：準備錄影

將手機置於腳架上，先確認手機拍攝畫面含括到黑板書寫區，以後鏡頭拍攝錄製課程。

步驟四：開始錄影

錄影過程中，請全程插著充電線。

三、如何從手機取出錄製好的影片？

課程拍攝完畢後，必須將手機中的影片檔匯出到電腦，供後續剪輯或是上傳使用，依照您所使用的手機、電腦品牌不同、作業系統版本差異，需以不同的方式匯出手機中的影片。

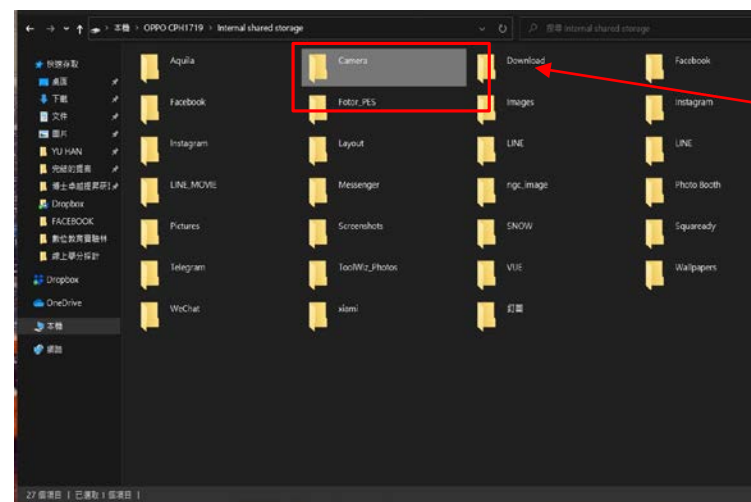
請依照使用設備規格，點選以下說明：

- 1.使用Windows系統電腦、Android手機、抽取式SD記憶卡
- 2.使用Windows系統電腦、Android手機、USB傳輸線
- 3.使用Windows系統電腦、iPhone手機、USB傳輸線
- 4.使用Mac系統電腦、Android手機、抽取式SD記憶卡
- 5.使用Mac系統電腦、Android手機、USB傳輸線
- 6.使用Mac系統電腦、iPhone手機

使用Windows系統電腦 Android手機 抽取式SD記憶卡

使用Android手機且支援抽取式SD記憶卡。

請先將手機關機後，將SD記憶卡卸除，並透過讀卡機將影片檔案傳輸到Windows上。在您的Windows系統「我的電腦」→「SD Card」→「Camera」，善用資料夾時間排序功能，尋找剛才拍攝完的影片檔案，並複製到自己的Windows系統上。



Camera
資料夾



使用Windows系統電腦 Android手機 USB傳輸線

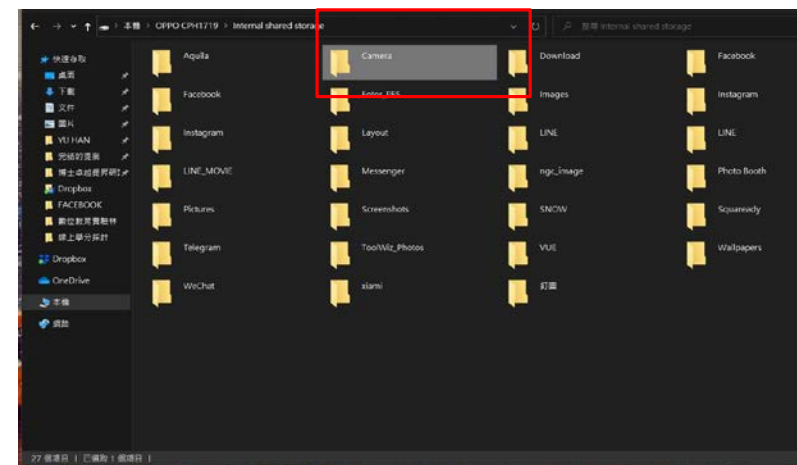
若您使用Android手機與手機內建記憶體，請使用USB-C 或 Micro-USB 線與電腦連接，並將手機切換為「媒體裝置 (MTP) 」模式，如下圖。



使用Windows系統電腦 Android手機 USB傳輸線

此時請循著 Windows 系統的提示，點選「開啟裝置以檢視檔案」，或是直接從「我的電腦」→「Internal Shared Storage」→「Camera」中尋找剛才拍攝完成的影片檔案。

Camera
資料夾



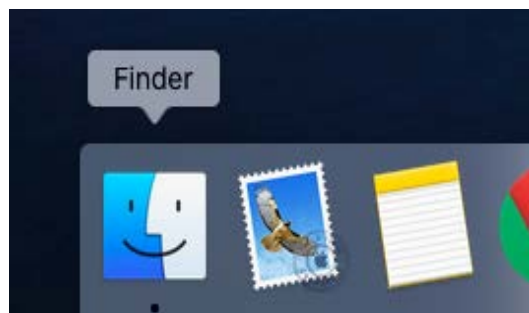
使用Windows系統電腦 iPhone手機 USB傳輸線

若您的使用iPhone手機，請使用USB-C 或 Micro-USB 線與電腦連接匯出影片。

受限於 iOS 系統較封閉的特性，必須先在 Windows 系統上安裝「iTunes」([下載網址](#))，並依照官方網站的指示 ([官方網址](#))，將 iPhone 中的影片匯出至您的 Windows 系統。

使用Mac系統電腦 Android手機 抽取式SD記憶卡

請先將手機關機後，將SD記憶卡卸除，並透過讀卡機將影片檔案傳輸到Mac系統上。在您的Mac系統「Finder」左列「喜好項目」→「SD Card」→「Camera」，善用資料夾時間排序功能，尋找剛才拍攝完的影片檔案，並複製到自己的Mac上。若無法在「Finder」中看到SD記憶卡，請在Finder的畫面頂端工具列「前往」→「電腦」中尋找所有儲存裝置。



使用Mac系統電腦 Android手機 USB傳輸線

若您使用 Android 手機的與內建記憶空間，請透過 USB-C 或 Micro-USB 線連接電腦。

從「Finder」→「Internal Shared Storage」→「Camera」中尋找剛才拍攝完成的影片檔案。若無法在「Finder」中看到連接上的手機，請在 Finder 的畫面頂端工具列「前往」→「電腦」中尋找所有儲存裝置。部分舊系統可能無法被 Mac 正常識別，若依舊無法在「Finder」中看到您的手機，請您至手機原廠網站下載 Mac 版本的 Android 檔案傳輸相關套件。在與 Mac 連結時，您的手機需要切換為「媒體裝置 (MTP)」模式，如右圖。

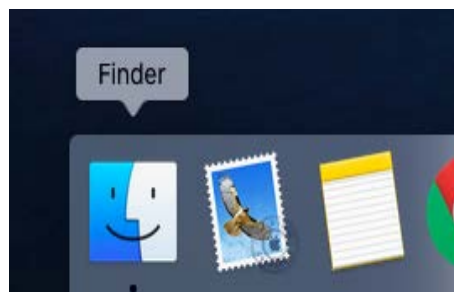


使用Mac系統電腦 iPhone手機

iPhone 手機系列手機，請照以下指示開啟iPhone 與 Mac 端啟用無線傳輸功能。

使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟一：請先在 Mac 的「Finder」左列「喜好項目」尋找「Air Drop」功能，點擊後，請在右欄下方的「允許人員找我」選項中選擇「所有人」。



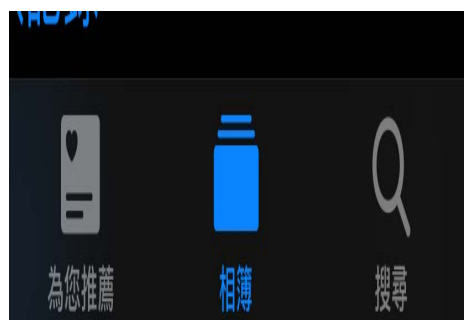
使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟二：回到 iPhone 手機上，請到「設定」→「一般」→「Air Drop」
選擇「所有人」。



使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟三：到 iPhone 手機的「相簿」，下方功能列的「相簿」中，尋找「影片」分類；點選您方才錄製的影片，此時 iPhone 會以不驚擾使用者的靜音模式預覽影片。



使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟四：點擊左下角的方塊包上箭頭圖標，並點選「Air Drop」符號。



使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟五：此時畫面上會列出您附近所有使用 Mac 或 iOS 系統的硬體設備，請點選自己的 Mac 名稱。

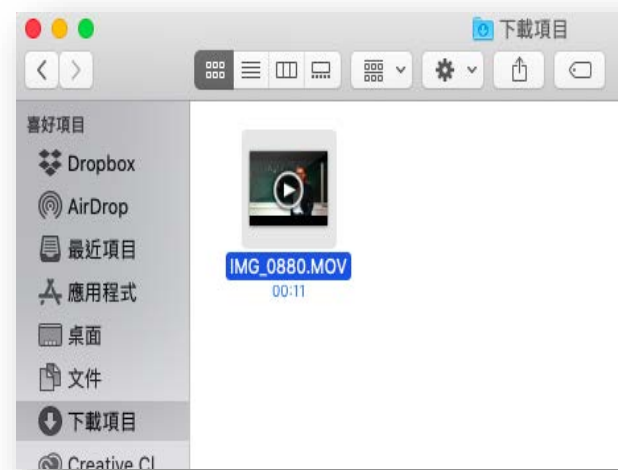
使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟六：此時 Mac 畫面的右上角會跳出通知並發出提示聲響，請點選「接受」；在部分系統中會顯示為「接受」→「儲存到下載項目」。



使用Mac系統電腦 iPhone手機

步驟六：此時 Mac 畫面的右上角會跳出通知並發出提示聲響，請點選「接受」；在部分系統中會顯示為「接受」→「儲存到下載項目」。



四、攝影現場準備與服裝注意事項

1. 拍攝時，若無輔助光線，請盡量避免讓燈光在頭頂或是在講者的後方，讓燈光保持在講者的前方可使臉部較為明亮清晰。
2. 請配合背景穿著單色服裝，若背景為白色牆壁，就請穿著較深色服裝，若背景為黑板，就請穿著淺色服裝；請避免過度休閒、易反光材質、過度皺褶、條紋服飾或是洋蔥式多層次穿著。（請參考 <https://youtu.be/hbbPwNb5FY8>）
3. 若為油性肌膚者，可在拍攝前用吸油面紙輕輕擦拭額頭、鼻樑 T 字部位，可避免因燈光直接反射看起來過度油亮。
4. 盡量在安靜、不易受干擾的環境錄製課程。
5. 更詳細的拍攝訣竅，歡迎參考 [FACULTY+ 數位教學指引](#) 網頁、「錄影技巧公開」一欄。